



# **GUIA**

## **do Estudante**

## **Universitário**

**com** **Deficiência**



[ensinosuperiorMaisInclusivo@gmail.com](mailto:ensinosuperiorMaisInclusivo@gmail.com)



[ensinosuperiorMaisInclusivo](https://www.instagram.com/ensinosuperiorMaisInclusivo)

# ÍNDICE

Quem somos?	1
A nossa história	1
O que fazemos?	2
Programa Orienta+	3
Do que precisamos?	4
Contigente para estudantes com deficiência	7
Estatuto de estudante com necessidades educativas específicas	8
Bolsa da DGES para estudantes universitários com incapacidade	9
Alojamento universitário acessível	10
Assistência pessoal: o que é?	10

# QUEM SOMOS?

Um grupo de estudantes universitários com deficiência dispostos a fazer a mudança na Inclusão ao nível do Ensino Superior, em Portugal. Fixa bem os nossos nomes, porque queremos que te lembres de nós sempre que precisares: Zulficar, Diana, Inês e Raquel. Um lisboeta, uma transmontana, uma alentejana e uma portuense. Somos uma equipa composta por dois estudantes de Direito, uma de Psicologia e outra de Bioquímica, em diferentes universidades do país.

## A nossa história

Tudo começou no SummerCEmp 2023, um encontro anual de universitários criado e pensado pela Representação da Comissão Europeia em Portugal. Nesta escola de verão, são selecionados 40 estudantes através de candidatura para debaterem e aprenderem sobre várias temáticas nacionais e internacionais, nas quais é fortalecida a ligação entre os jovens e a União Europeia.

Numa das sessões, um dos elementos da nossa equipa falou sobre como a sua experiência no acesso ao Ensino Superior foi negativa, e foi assim que

percebemos que tínhamos muito mais em comum do que a deficiência: a vontade de melhorar a Inclusão neste ramo.

Contudo, fazer parte de um projeto pioneiro tem os seus desafios, especialmente, quando os nossos valores divergem dos de uma sociedade na qual ainda prevalecem o assistencialismo e a solidariedade. O nosso objetivo é a Independência!

Por essa razão, vamos explicar-te melhor quais são os nossos serviços!

# O QUE FAZEMOS?

## informar

através das nossas redes sociais, sessões e parcerias com pessoas coletivas e individuais, sobre os Direitos dos Estudantes Universitários com Deficiência.

## orientar

estudantes universitários com deficiência relativamente aos passos a seguir durante e depois da fase de candidaturas do Concurso Nacional de Acesso (CNA), realizando os contactos necessários.

## apoiar

estudantes universitários com deficiência em mudanças positivas na Acessibilidade (atitudinal e arquitetónica), representando-os junto das instituições.

## conhecer

a comunidade académica com deficiência e fazer um levantamento das suas maiores preocupações e necessidades, através de reuniões e parcerias com estudantes.

# PROGRAMA ORIENTA+

Tens deficiência, terminaste os estudos e não sabes se continuar a estudar vale a pena? Tens receio de não ter o apoio necessário na universidade? Estás perdido/a e não sabes qual o próximo passo ou quais são os teus Direitos? Estás na universidade e queres contribuir para a Inclusão?

Mediamos contactos com os serviços da tua universidade de forma a melhorar a tua experiência, através da consciencialização.

Ajudamos-te na procura da informação necessária e a dar os passos seguintes.

Este é o programa certo para ti!

Contamos-te tudo sobre os teus Direitos enquanto Estudante Universitário com Deficiência.

Apoiamos-te na Inclusão e bem-estar académicos.



## Rubrica EU quero

A tua voz e carinha laroca importam! Se tens deficiência e estás ou já estiveste no Ensino Superior, conta-nos a tua experiência com acessibilidade académica.

Envia-nos uma mensagem ou consulta as nossas redes sociais e fica a saber como podes contribuir para esta rubrica do digital.

# DO QUE PRECISAMOS?



## Parcerias para divulgação

Precisamos do apoio de Instituições de Ensino Superior, bem como outros projetos, associações ou entidades que se dediquem por exemplo: às pessoas com deficiência e/ou à defesa e promoção dos Direitos dos jovens no Ensino Superior, entre outras causas sociais cujo propósito seja informar. Estamos abertos a parcerias!



## Gestão de redes sociais/edição de vídeo

Apoio ao nível da edição e criação dos nossos conteúdos, seja para as redes sociais habituais, ou para futuros eventos, tais como, webinars.



## Suporte e parcerias para estudo científico

O suporte da comunidade é extremamente importante para o sucesso deste projeto. Todos beneficiam quando o tema é a Inclusão, assim, mesmo que não tenhas deficiência, o teu apoio e, se quiseres, colaboração são importantes. Tens uma ideia sobre como podemos melhorar este projeto? Conta-nos tudo e não nos escondas nada!



## Ir além do digital

Queremos rebentar a bolha e ampliar o nosso público, através de idas às escolas secundárias e às faculdades participando, por exemplo, nos momentos nos quais se apresentam os cursos superiores e informações relevantes aos futuros estudantes universitários. Queremos fazê-lo através de palestras e atividades dinâmicas, mas, para isso, precisamos de recursos humanos e financeiros.

**Como podes  
contactar-nos?  
É simples!**

[ensinosuperiormaisinclusivo@gmail.com](mailto:ensinosuperiormaisinclusivo@gmail.com)

[ensinosuperiormaisinclusivo](https://www.instagram.com/ensinosuperiormaisinclusivo)



## Mas afinal... que dificuldades podem os estudantes universitários com deficiência enfrentar?

Para que possas compreender esta questão de forma mais empática, gostaríamos de fazer-te refletir sobre a premissa de que, na maioria das vezes, uma pessoa com deficiência, para aceder a um serviço, tem de utilizar caminhos alternativos e que, por motivos burocráticos, muitas vezes são mais morosos do que o desejável.

Um exemplo prático e comum: estás a estudar, mas a tua cadeira de rodas motorizada avaria e só te consegues deslocar com ela. Para pedir uma nova, a não ser que tenhas milhares de euros disponíveis, tens de dirigir-te aos Serviços Sociais e esperar anos até que este processo seja tratado. O que fazes? Páras de estudar? Colocas a tua vida em pausa? Será que poderias estudar à distância, no conforto e segurança da tua casa?

Agora imaginemos que terminaste os estudos, tens mobilidade reduzida e vais para a universidade. Os elevadores estão avariados e as tuas aulas são todas no piso superior. Como podes resolver esta questão?

Falamos de deficiências motoras, mas existem muitas outras e com diferentes necessidades. Porém, há algo em comum para todos os estudantes com deficiência que se deparam com falta de Acessibilidade durante os seus cursos universitários: não vivem a vida académica em pleno porque estão obrigatoriamente focados na exigência de ultrapassar obstáculos que, tantas vezes, são inesperados e não são resolvidos em tempo útil.



Foto: Marcus Aurelius

## **O caminho até chegar ao Ensino Superior é, por si só, um desafio... E não é por falta de capacidade!**

Crescer com sobreproteção e dependência familiar, em âmbito de Ensino Especial, sem estimulação da Independência ou de objetivos de vida, a acrescentar à falta de acessibilidade arquitetónica e de recursos da qual Portugal ainda padece, é, incontáveis vezes, incompatível com o tempo psicológico para se criar a ideia de "Depois do

secundário, vou estudar Engenharia Mecânica.". E quando essa ideia se cria, surgem pensamentos como: como é que vou para a universidade sem ter alguém que me apoie nas minhas tarefas diárias? Posso ficar numa residência? Tenho dinheiro para isso? Será que consigo acompanhar os meus colegas?

**Criámos este projeto para dizer a estes estudantes que todas estas perguntas têm respostas e estão fundamentadas por uma base legal.**

Assistência Pessoal. Quartos acessíveis. Bolsas de estudos para estudantes com deficiência, independentemente da sua condição económica. Estatuto de Estudante com Necessidades Específicas. Conheces estes conceitos?

Vamos contar-te tudo n'O Guia do Estudante Universitário com Deficiência!



# CONTINGENTE PARA ESTUDANTES COM DEFICIÊNCIA

## O que é?

Consiste em vagas prioritárias de acesso a um curso superior, o que significa que a entrada só fica comprometida caso outra pessoa com deficiência decida concorrer no mesmo regime. Ou seja, as vagas do estudante com deficiência não competem com as vagas gerais e, muito possivelmente, o aluno consegue entrar na sua primeira opção, permitindo assim, que este consiga orientar a logística antes do início das aulas.

## Condições de acesso

Qualquer pessoa com deficiência pode concorrer a um curso superior através desta modalidade, contudo o processo pode distinguir-se em duas vias:

- Candidatos com Atestado Médico de Incapacidade Multiuso (AMIM) com um grau de incapacidade igual ou superior a 60% devem submeter este documento na plataforma de candidatura online da DGES.
- Candidatos sem AMIM podem ainda solicitar uma avaliação do seu caso individual, junto de uma comissão de peritos, através do envio de outros documentos que validem a deficiência (e.g. documentos da antiga escola com comprovação de adaptações curriculares e/ou documentação médica). Para estes candidatos, o pedido de admissão ao contingente tem um prazo distinto, pelo que, é importante ter em atenção o site da DGES com regularidade.

# **ESTATUTO DE ESTUDANTE COM NECESSIDADES EDUCATIVAS ESPECÍFICAS**

## **O que é?**

No fundo, este é o passo que sucede ao contingente prioritário. Este estatuto permite que o estudante com deficiência no Ensino Superior tenha acesso a medidas de apoio individualizado, que podem variar mediante os recursos da instituição de Ensino Superior, e pode até mesmo diferenciar de faculdade para faculdade.

Estas medidas estão, geralmente, compiladas num plano individual e têm em vista as necessidades específicas dos alunos por forma a tornar mais equitativa a sua jornada académica. Alguns exemplos das medidas solicitadas através do Estatuto de Estudante com NEE podem passar por: acompanhamento tutorial, aulas em regime remoto, tempo suplementar nas provas e trabalhos, utilização de equipamento tecnológico para realizar apontamentos, provas e trabalhos, etc.

## **Condições de acesso**

Para aceder a este estatuto, o estudante deverá dirigir-se aos Serviços Académicos da instituição fazendo uma exposição dessa necessidade ou, em alternativa, procurar o/a Diretor/a da Comissão de Curso. Poderão ser, novamente, solicitados documentos que comprovem a deficiência e/ou as necessidades curriculares.

# **BOLSA DA DGES PARA ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS COM INCAPACIDADE**

## **O que é?**

A bolsa da DGES para os estudantes universitários com deficiência foi criada com o intuito de incentivar à Inclusão nas várias áreas do conhecimento, tendo como objetivo promover o acesso destes alunos ao Ensino Superior de forma mais equitativa.

Este valor não é fixo e pode ser alterado mediante o Orçamento de Estado, pelo que é importante consultar o site da DGES.

## **Condições de acesso**

Esta bolsa é independente de carências económicas, pelo que, se o candidato estiver (ou vier brevemente a estar) matriculado e inscrito numa Instituição de Ensino Superior, se tiver a sua situação contributiva e tributária regularizada, bem como um grau de incapacidade igual ou superior a 60% tem critérios para a solicitar e ser-lhe-á atribuída. Não há referência a pessoas com graus de incapacidade inferiores, neste serviço.

# ALOJAMENTO UNIVERSITÁRIO ACESSÍVEL

Esta é, ainda, uma questão fraturante. O alojamento universitário acessível é um serviço que deve ser solicitado diretamente às instituições de Ensino Superior, uma vez que as candidaturas às residências são realizadas com as universidades. Este serviço é disponibilizado mediante a capacidade financeira do estudante. Contudo, não é garantida a existência de, pelo menos, um quarto adaptado em cada residência, e também não é garantido o acesso prioritário (à semelhança das candidaturas ao CNA) ao alojamento. Isto significa que um estudante com deficiência deslocado pode não ter onde ficar durante o período de aulas e poderá, quem sabe, ter de abdicar dos seus estudos.

## ASSISTÊNCIA PESSOAL. *O que é?*

A Assistência Pessoal é um **serviço para pessoas com deficiência** e que surgiu em consequência de um projeto-piloto da União Europeia, o Movimento de Apoio à Vida Independente (MAVI). O MAVI permite que **pessoas com deficiência de várias faixas etárias possam ter liberdade para decidir as suas vidas**, através de um trabalhador (ou vários) que **presta apoio em todas as necessidades que estas pessoas desejam ser apoiadas**.

Assim, um assistente pessoal pode acompanhar uma pessoa com deficiência nas mais diversas tarefas do seu dia, nomeadamente, em contexto universitário. **Este serviço é uma mais-valia principalmente para todas as pessoas com deficiência que dependem de cuidadores**, muitas vezes, familiares próximos. É um **serviço gratuito**, o destinatário de assistência não tem qualquer custo adicional.

## Condições de acesso

O serviço de Assistência Pessoal é, atualmente, financiado pela Segurança Social e é prestado pelos Centros de Apoio à Vida Independente (CAVI) que estão, muitas vezes, sediados em Instituições de Solidariedade Social. Contudo, cada CAVI tem o seu próprio regulamento interno, o que pode influenciar a população apoiada. Segundo o Artigo 8º da Portaria n.º 415/2023 de 7 de dezembro, são elegíveis a destinatárias de assistência as seguintes pessoas:

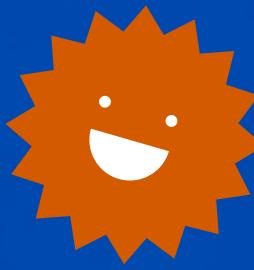
- Pessoas com deficiência certificada por AMIM ou Cartão de Deficiente das Forças Armadas, com grau de incapacidade igual ou superior a 60% e idade igual ou superior a 14 anos;
- Pessoas com deficiência intelectual, doença mental ou no espetro do Autismo, independentemente do grau de incapacidade, desde que com idade igual ou superior a 14 anos;

Os maiores acompanhados, ao beneficiarem de assistência, devem ver assegurada a sua participação ativa no processo de formação da vontade e na tomada de decisões, sem prejuízo do regime legal das incapacidades.

A pessoa interessada deverá procurar pelo CAVI mais próximo da sua residência, e fornecer os documentos necessários, estando sujeita a lista de espera.

Foto: Eren Li





# **GUIA**

## **do Estudante**

## **Universitário**

**com** **Deficiência**

Acreditamos na Representatividade como força motriz da Inclusão:

“Nada sobre nós sem nós.”

(April D'Aubin)

**Para mais informações contacta-nos através dos seguintes canais:**



[ensinosuperiormaisinclusivo@gmail.com](mailto:ensinosuperiormaisinclusivo@gmail.com)



[ensinosuperiormaisinclusivo](https://www.instagram.com/ensinosuperiormaisinclusivo)